

Diakonisches Werk Mannheim

M 1,1a · 68161 Mannheim
Telefon 0621 28000-0
Telefax 0621 28000-199
info@diakonie-mannheim.de

Beratungsstelle für Suchtfragen

C 3,16 · 68159 Mannheim
Telefon 0621 28010
psb@diakonie-mannheim.de

www.diakonie-mannheim.de



Evangelische
Kirche in Mannheim



AMBULANTE REHABILITATION

bei Problemen mit
Alkohol, Medikamenten
und Glücksspiel

Was Sie wissen sollten

Ambulante Rehabilitation bedeutet:

- zu Hause leben und eine Suchttherapie durchführen können
- wöchentliche Gruppentherapien und regelmäßige Einzeltherapien
- die Dauer der Therapie beträgt 6 Monate, mit der Möglichkeit der Verlängerung um weitere 6 Monate
- das soziale und berufliche Umfeld wird auf Wunsch in die Therapie mit einbezogen
- medizinische Begleitung

Die **Rehabilitation** wird von einem multidisziplinären Team durchgeführt (Arzt, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen). Die MitarbeiterInnen verfügen über eine suchttherapeutische Weiterbildung in verschiedenen Therapierichtungen (Verhaltenstherapie, Systemische Therapie).

Entscheidend für den Behandlungserfolg ist Ihre Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit und zur Auseinandersetzung mit Ihrer Suchtproblematik.

Beantragung und Kosten

Wir **beraten** bei der Entscheidung, ob das die richtige Therapieform ist und **unterstützen** Sie bei der Beantragung.

Die ambulante Rehabilitation kann auch in Kombination mit einer verkürzten stationären Rehabilitation erfolgen.

Die Kosten der Rehabilitation werden auf Antrag von der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse übernommen.

Ambulante Rehabilitation

Die ambulante Rehabilitation ist eine Alternative zur stationären Rehabilitation. Es ist eine Therapieform, bei der Sie im gewohnten Lebens- und Arbeitsumfeld bleiben.

Die **Zielsetzung** der Behandlung ist:

- die Fähigkeit zu erlangen, dauerhaft abstinent leben zu können
- die Arbeits- und Erwerbsfähigkeit wieder herzustellen, zu sichern oder zu verbessern
- Strategien zu erlernen, mit denen Sie die Anforderungen des Alltags in Beruf, Familie und Freizeit besser bewältigen können

Voraussetzungen:

- Aktive Mitarbeit
- Fähigkeit zur Abstinenz
- Stabiles soziales Umfeld
- Strukturierter Tagesablauf

Ambulante Rehabilitation ist möglich bei: Alkohol-, Medikamenten- und Glücksspielabhängigkeit

Wir sind für Sie da

Sie können persönlich, telefonisch oder über E-Mail einen **Gesprächstermin** vereinbaren.

Die MitarbeiterInnen der Suchtberatung unterliegen der **Schweigepflicht**. Ihre Kontaktaufnahme sowie weitere Gespräche werden vertraulich behandelt.