








BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN

-  **Amalie – Beratungsstelle für Frauen in der Prostitution**
Draisstraße 1, Neckarstadt-West
Telefon 46299530
-  **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
Haus der Evang. Kirche, M1,1a, Telefon 28000-0
Termine nach telefonischer Vereinbarung
- * **Fraueninformationszentrum**
bei Fragen von Trennung, Scheidung und häuslicher Gewalt
Eichendorffstraße 66–68, Telefon 379790
Mo, Di, Do, Fr 9–12 Uhr, Mi 16–18 Uhr
- * **Frauen- und Kinderschutzhaus Heckerstift des Caritasverbandes Mannheim**
Kostenlose Rufnummer: 0800 1008121
- * **Mannheimer Frauenhaus e.V.**
Telefon 744242

PFLEGE UND GESUNDHEIT

-  **Diakonie-Sozialstation Mannheim**
Käfertal, Unionstraße 3, Telefon 1689-100
-  **Nachbarschaftshilfe**
Käfertal, Unionstraße 3, Telefon 1689-300
-  **Ökumenische Sozialstation Neckarau-Almenhof e.V.**
Karl-Blind-Straße 4, Telefon 8280551
-  **Seniorenberatungsstelle Neckarau-Almenhof**
Karl-Blind-Straße 4, Telefon 825354
-  **Seniorenberatungsstelle Süd**
Haus der Evang. Kirche, M1,1a, Telefon 28000-326

ANLAUF- STELLEN FÜR AKUTE HILFEN

Diakonisches Werk Mannheim

M1,1a · 68161 Mannheim
Telefon 0621 28000-0
Telefax 0621 28000-199
info@diakonie-mannheim.de

www.diakonie-mannheim.de



Evangelische
Kirche in Mannheim

Anlaufstellen für akute Hilfen

BEI HUNGER UND DURST

- **Lebensmittelgutscheine** werden von der jeweiligen Pfarrgemeinde ausgegeben. Die Gutscheine berechtigen zum Einkauf von Lebensmitteln in Höhe des angegebenen Betrags bei Aldi Süd.
- **DiakoniePunkt Gnadenkirche** Seniorenmittags-tisch im Bürgerhaus Gartenstadt, Kirchwaldstraße 17 · Mo–Fr 12:15 Uhr 4,50 € / Mittagsmenü Vorherige Anmeldung unter Tel. 742202 erforderlich.
- **DiakoniePunkt Konkordien** R3,2b, Telefon 97665700 · Mo–Fr 11–15 Uhr Kaffee und Kuchen, Brot und Backwaren, mittags kleine warme Mahlzeiten
- **Gemeindehaus der Versöhnungskirche** Schwabenheimer Straße 2–6, Rheinau · Di 11–12:30 Uhr warmes Mittagessen und Getränke 1,50 €
- **EMK (Evangelisch-Methodistische Kirche) Sup-penschüssel**, Viktoriastraße 1 · Do 11:15–13 Uhr (außer feiertags) kostenloses Mittagessen
- **Essensstelle des Caritasverbandes** D6,7 · Mo–Fr bis 12:30 Uhr
- **Evangelische Jugendkirche Mannheim** Speckweg 16 · Mi 12–14:30 Uhr (außer Schulferien) kostenloses Mittagessen, für Schulkinder von Klasse 2–9
- **Mannheimer Platte** H7,26 · Di, Mi, Sa 11–14 Uhr komplettes Mittagmenü für 1,80 €
- **Oase** H5,4 · Mo–Fr 9:30–12:30 Uhr; Beratung 9:30–14:30 Uhr · kostenloses Frühstück und Beratung für obdachlose Frauen
- **Schwestern der Mutter Theresa** Draisstraße 19 · Mo–So 14:30–17:30 Uhr, außer Do kostenloses warmes Mittagessen

(Stand: August 2019)

- **Diakoniekirche Luther** Frühstück-Café Di - Fr 9 -13 Uhr (für 1,50 €), Fr auch warmes Mittagessen (1,50 €) Lutherstraße 2, Tel. 97 60 46 92

LEBENSMITTEL (Einkaufsausweise notwendig)

- **Lebensmittelgutscheine** werden von der jeweiligen Pfarrgemeinde ausgegeben. Die Gutscheine berechtigen zum Einkauf von Lebensmitteln in Höhe des angegebenen Betrags bei Aldi Süd.
- **DiakoniePunkt Konkordien** R3,2b, Telefon 97665700 · Mo–Fr 11–15:00 Uhr
- **Diakoniekirche Luther** Donnerstags von 10 - 12 Uhr: „Mark & Pfennig“ - Lebensmittel zu Cent-Preisen (ohne Ausweis) Lutherstraße 2, Tel. 97 60 46 92
- **Waldhof-Tafel**, Carl-Reuther-Straße 2, Waldhof Mo–Fr 10:30–13:30 Uhr, Sa 10:30–12 Uhr
- **Die Tafel**, Alhornstraße 8, Neckarstadt-West Telefon 0172 2485350 · Mo–Fr 10–16 Uhr
- **Die Tafel**, Plankstadter Straße 28, Rheinau Telefon 0162 2821050, Mo, Mi, Fr 12:30–16:30 Uhr
- **Die Tafel**, Rastenburgerstraße 43, Schönau Telefon 0173 7059411 · Mo, Mi, Fr 10–15 Uhr

OHNE WOHNUNG

- **Haus Bethanien** Kirchenstraße 4–6, Telefon 1782783
- **Hilfen für Wohnungslose** – Fachberatung der Stadt Mannheim Holzstraße 3, Telefon 293-3426 Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–11 Uhr
- **Tagesstätte für Wohnungslose** (Stadt Mannheim) U5,12, Telefon 25765 Mo–Do 8–15 Uhr, Fr 8–14 Uhr
- **Tagesstätte für Wohnungslose** (Caritasverband) D6,7, Telefon 1783742 · Mo–Fr 8:30–12:30 Uhr
- **Übernachtungsstelle** in der Bonadiesstraße 2 Telefon 3247327 Öffnungszeiten sieben Tage in der Woche 17– 9 Uhr

- **Wohnungsnotfallberatung** R3,3 · Telefon 0175 4444097 Beratung Mo 13–15 Uhr

KLEIDUNG

- **DiakoniePunkt Konkordien** R 3,2b · Mo–Fr 11–15:00 Uhr Gut erhaltene Second-Hand-Kleidung (Einkaufsausweis erforderlich, wird dort ausgestellt)
- **Kinderkaufhaus Plus** Lutherstraße 4 (neben DiakonieKirche Luther) Mi 9–13 Uhr, Fr 13–17 Uhr Kinderkleidung, Schuhe, Babysachen, Spielwaren (kein Ausweis erforderlich)
- **Elisabethstube der Caritas-Konferenz** St. Elisabeth Waldfrieden 78, Gartenstadt · Mi 14–16 Uhr, in den Ferien geschlossen (nur Kinderkleidung, nur mit Berechtigungsschein möglich)
- **Secondhand-Kaufhaus Fairkauf** Carl-Reuther-Str. 2, Waldhof, Telefon 0621 12850851 Mo–Fr 10–18 Uhr, Sa 10–15 Uhr
- **Sozialer Punkt** Rheinau, Relaisstraße 126 Di 15–16 Uhr, Mi 15–17 Uhr

BERATUNGSSTELLEN

- **Beratungsstelle für Hörgeschädigte Mannheim-**Stiftung Pro Kommunikation in Baden-Württemberg Unionstraße 3, Käfertal, Telefon 28000-378
- **Suchtberatung Caritasverband Mannheim** und Diakonisches Werk Mannheim D7,5, Telefon 12506-130
- **Mannheimer Arbeitslosenzentrum und Allgemeine Sozialberatung in der Diakoniekirche Luther** Di von 9 - 16 Uhr, Mi von 9 - 15 Uhr, Do von 9 - 13 Uhr und Fr von 9 - 12 Uhr und Termine nach Vereinbarung, Lutherstraße 2, Telefon: 97 60 46 93/ -94
- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer** DiakoniePunkt Konkordien, R3,3, Telefon 1229459
- **Allgemeine Sozialberatung** Diakoniekirche Luther, Lutherstr. 2, Telefon 97604693 erreichbar Dienstags von 9 -13 Uhr und Mittwochs von 12-15 Uhr
- **Schuldnerberatung Haus der Evang. Kirche**, M1,1a, Telefon 28000-0 Termine nach telefonischer Vereinbarung
- **Rechtsberatung** des Mannheimer Anwaltsvereins für Bürger mit geringem Einkommen Amtsgericht Mannheim, Westflügel Schloss Mi 13–16:30 Uhr, Saal 035
- **Telefonseelsorge Rhein-Neckar** Telefon 0800 1110111 und 0800 1110222. Alle Anrufe von Festnetz und Handy sind kostenlos.